

# Artromobil®

Colágeno tipo 2  
não hidrolisado em cápsulas

## Folheto informativo

**ARTROMOBIL**  
**VITAMINA D + MAGNÉSIO**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS  
**Cristália Prod. Quím. Farm. Ltda.**  
Contém 30 ou 60 cápsulas

### O que é a cartilagem articular?

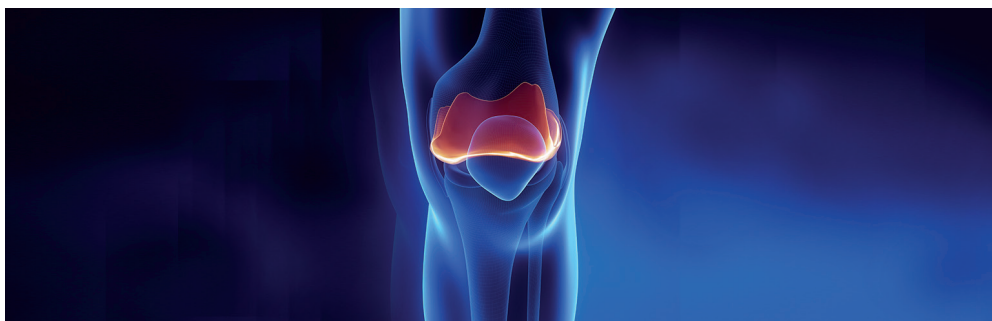
A cartilagem articular reveste e protege a superfície dos ossos nas articulações. É um tecido conjuntivo composto por material elástico e resistente à carga, rico em colágeno. É renovada constantemente, mantendo-se dentro de um equilíbrio fisiológico e dinâmico entre a formação e a destruição de sua estrutura. Permite o amortecimento e o deslizamento, diminuindo o atrito entre as superfícies ósseas. Proporciona flexibilidade e sustentação para as articulações, facilitando movimentos, absorvendo impactos e garantindo sua integridade e funções.

### Qual a importância de uma cartilagem saudável?

Uma cartilagem saudável é importante, porque permite movimentos confortáveis e bem-estar. A realização de atividades físicas, perda de peso e uma alimentação saudável e equilibrada contribuem para minimizar o desgaste excessivo da cartilagem.

### Quais fatores podem prejudicar a cartilagem articular?

Envelhecimento, uso repetitivo (por exemplo, prática excessiva de esportes), traumatismo das articulações, excesso de peso e deficiência de nutrientes são fatores que podem acelerar o desgaste da cartilagem articular.



### O que é condrócito?

Os condrócitos são as células da cartilagem responsáveis pela síntese, organização e manutenção do meio extracelular (Muir, 1995). Mudanças na sua composição, com as causadas por lesão, trauma ou por baixa ingestão de colágeno estimulam a atividade desorganizada dos condrócitos, levando à degeneração da cartilagem. A síntese adequada de colágeno articular é fundamental para a proteção da articulação. A saúde da cartilagem articular é essencial para promover maior mobilidade, flexibilidade e conforto para os movimentos e consequentemente, melhora a qualidade de vida para as atividades diárias.

#### Referências

1. Mayne R. Cartilage collagens: What is their function, and are they involved in articular disease? *Arthritis Rheum.* 1989;32(3):241-246. 2. Eyre DR, Wu JJ, Woods PE. The cartilage collagens: structural and metabolic studies. *J Rheumatol Suppl.* 1991;27:49-51. 3. Mlyndrik V, Tratnig S. Physicochemical properties of normal articular cartilage and its MR appearance. *Invest Radiol.* 2000;35(10):589-594. 4. Desser S, Seifert J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. *Cell Tissue Res.* 2003;311(3):393-399. 5. Lujo, James P et al. "Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers." *Journal of the International Society of Sports Nutrition* vol. 10, 148, 24 Oct. 2013. 6. Crowley DC, Lau FC, Sharma P et al. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int J Med Sci.* 2009;6(6):312-321. 7. Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA. Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. *Nutrients.* 2015;5(8):3022-3033. 8. Al Alawi AM, Majoni SW, Falhammar H. Magnesium and Human Health: Perspectives and Research Directions. *Int J Endocrinol.* 2018;2018:90416394. 9. Orchard TS, Larson JC, Alghothani N, et al. Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study. *Am J Clin Nutr.* 2014;99(4):926-933. 10. Carvil, Phil and John Cronin. Magnesium and Implications on Muscle Function. *Strength Cond J.* 2010. 48-54. 11. Wacker M, Holick MF. Vitamin D - effects on skeletal and extraskeletal health and the need for supplementation. *Nutrients.* 2013;5(11):111-148. 12. Bikle DD. Vitamin D and bone. *Curr Osteoporosis Rep.* 2012;10(2):151-159. 13. Bischoff-Ferrari HA, Giovannucci E, Willett WC, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Estimation of optimal serum concentrations of 25-hydroxyvitamin D for multiple health outcomes. *Am J Clin Nutr.* 2006; Nov;84(5):253. 14. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA.* 2005;293(18):2257-2264.

# Artromobil®

Colágeno tipo 2  
não hidrolisado em cápsulas

## O Magnésio

O magnésio auxilia na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético de proteínas, carboidratos e gorduras e funcionamento neuromuscular.

## A Vitamina D

A vitamina D auxilia na absorção e manutenção do cálcio, absorção do fósforo, na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular e no funcionamento do sistema imune.

## Modo de Uso

Uso adulto: Ingerir uma cápsula ao dia.

**Este produto não é um medicamento.**

**Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.**

**Mantenha fora do alcance das crianças.**

**Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.**

## Ingredientes

Bisglicinato de magnésio, colágeno tipo II não hidrolisado e vitamina D3.

Agente de massa: celulose microcristalina.

Antiumectantes: dióxido de silício coloidal e estearato de magnésio vegetal.

**Zero açúcar. Não contém glúten.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 0,77 g (1 cápsula)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Vitamina D3	5 mcg	100
Magnésio	130 mg	50

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

\*% Valores diários com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## Cuidados de conservação e armazenamento

Deve ser armazenado em sua embalagem original, mantidos em temperatura ambiente (15 a 30°C) ao abrigo da luz e umidade.

### FABRICADO POR:

CRISTÁLIA Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda.

Rodovia Itapira-Lindóia, km 14 - Itapira / SP

CNPJ 44.734.671/0001-51

Indústria Brasileira

Dispensado de registro conforme RDC nº 27/2010 ANVISA