

*Folheto informativo*

# ***MaterPlena***

***Suplemento Alimentar***

***de Vitaminas e Minerais***

***em Comprimidos Revestidos***

## O que é e pra que serve?

Alimentação saudável é necessária, porém, nem sempre é possível suprir todas as necessidades do organismo, principalmente durante a gestação.

**MaterPlena** é formulado com uma seleção de vitaminas e minerais que visam contribuir para o funcionamento adequado do organismo durante o período gestacional.<sup>1-3</sup>

**“Suplementação como um ato de amor”**

## Principais benefícios

**MaterPlena** apresenta, em sua formulação, ácido fólico, biotina, ferro e zinco, além de outras vitaminas e minerais fundamentais na gestação.<sup>4</sup>

- O ácido fólico auxilia na formação do tubo neural do feto.<sup>5</sup>
- A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes.<sup>5</sup>
- As vitaminas e os minerais auxiliam no funcionamento do sistema imune.<sup>5</sup>
- O ferro auxilia na formação das células vermelhas do sangue.<sup>5</sup>

**“Cuidado em dobro: para a mamãe e para o bebê”**

## Qual a função dos outros minerais de MaterPlena?<sup>5,6</sup>

O **zinco** é um antioxidante que auxilia na visão, no metabolismo da vitamina A e na manutenção de cabelos, pele e unhas. Além disso, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, na síntese de proteínas, na manutenção de ossos e no funcionamento do sistema imune.

O **selênio** é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres e também auxilia no funcionamento do sistema imune.

O **iodo** é um mineral de extrema importância durante o período gestacional. A deficiência grave de iodo por parte da mãe aumenta a probabilidade de aborto e de complicações na gestação.

O **cobre** auxilia no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, na pigmentação de cabelo e pele e no transporte de ferro no organismo. O cobre é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres e também na proteção dos tecidos conjuntivos.

O **cromo** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

## Qual a função das outras vitaminas de MaterPlena?<sup>5</sup>

A **vitamina B1 (ou tiamina)** auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

A **vitamina B2 (ou riboflavina)** apresenta muitas funções importantes, como metabolismo energético e metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, além de participar da formação de células vermelhas do sangue. Atua como

antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres. Auxilia na visão, no metabolismo do ferro e na manutenção da pele e das mucosas.

A **vitamina B3 (ou niacina)** auxilia na manutenção da pele e mucosas. Participa do metabolismo energético e do metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

A **vitamina B5 (ou ácido pantotênico)** auxilia no metabolismo energético.

A **vitamina B6 (ou pirodoxina)** participa da formação das células vermelhas do sangue. Auxilia no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, no metabolismo de proteínas, glicogênio, carboidratos e gorduras. A vitamina B6 auxilia no metabolismo de homocisteína e na síntese de cisteína.

A **vitamina B12 (ou cianocobalamina)** auxilia na formação de células vermelhas do sangue, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, no metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras, no metabolismo da homocisteína e no processo de divisão celular.

A **vitamina B8 (ou biotina ou, ainda, vitamina H)** atua no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. A biotina contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das mucosas.

A **vitamina C** auxilia na absorção de ferro dos alimentos. É um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres e no funcionamento do sistema imune.

A **vitamina E** é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres.

A **vitamina A** auxilia na visão, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo do ferro e na manutenção da pele e das mucosas. A vitamina A auxilia no processo de diferenciação celular.

# Ingestão Diária Recomendada

Gestantes: ingerir 1 comprimido revestido ao dia.

## Recomendações de uso<sup>4</sup>

Uso oral – Gestantes.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 0,5 g (1 comprimido revestido)		
Quantidade por porção	0,5 g	% VD [*]
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
Vitamina A (µg)	800	104
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina E (mg)	15	100
Vitamina C (mg)	55	65
Tiamina (vitamina B1) (mg)	1,4	100
Riboflavina (vitamina B2) (mg)	1,4	100
Niacina (vitamina B3) (mg)	18	100
Piridoxina (vitamina B6) (mg)	1,9	100
Biotina (µg)	30	100
Ácido fólico (µg)	667	111
Ácido pantotênico (vitamina B5) (mg)	5,8	97
Cianocobalamina (vitamina B12) (µg)	2,6	100
Cobre (µg)	1000	100
Cromo (µg)	30	100
Ferro (mg)	27	100
Iodo (µg)	200	91
Selênio (µg)	30	50
Zinco (mg)	11	92

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Não contém glúten. Não contém lactose.**

# Cuidados de conservação e armazenamento<sup>4</sup>

Conservar em sua embalagem original. Manter em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C) ao abrigo da luz e umidade até o final do seu prazo de validade.

Este produto não é um medicamento.

Não exceda a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

Informe seu médico se você está fazendo uso de outros medicamentos.

FABRICADO POR: CRISTÁLIA Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda

Rodovia Itapira-Lindoia, km 14 – Itapira / SP

CNPJ 44.734.671/0001-51

Indústria brasileira

Dispensado de registro conforme RDC nº 27/2010 ANVISA

SAC 0800 7011918

**Referências:** **1.** Czeizel AE, Dudás I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. *N Engl J Med.* 1992 Dec 24;327(26):1832-5. **2.** Czeizel AE. Prevention of congenital abnormalities by periconceptional multivitamin supplementation. *BMJ.* 1993 Jun 19;306(6893):1645-8. **3.** Czeizel AE. The primary prevention of birth defects: Multivitamins or folic acid? *Int J Med Sci.* 2004;1(1):50-61. **4.** Informações de embalagem. **5.** Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Instrução Normativa Nº 28, de 26 de julho de 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. Diário Oficial da União. Brasília. **6.** Jacob M, Brito N. Suplementação de iodo na gravidez: qual a importância? Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina, Universidade do Algarve, Faro, Portugal.