

**Helleva<sup>®</sup>**

**(carbonato de lodenafila)**

**Cristália Prod. Quím. Farm. Ltda.**

**Comprimido**

**80 mg**

**BULA PARA O PACIENTE**

## I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

### **HELLEVA®**

carbonato de lodenafila

### **APRESENTAÇÕES**

Embalagens contendo 2, 4 e 10 comprimidos.

### **USO ORAL**

### **USO ADULTO**

#### **Composição:**

Cada comprimido de **Helleva®** contém:

carbonato de lodenafila ..... 80 mg

excipiente qsp ..... 1 comprimido

(Excipientes: fosfato de cálcio dibásico di-hidratado, povidona, lactose, dióxido de silício, croscarmellose sódica, celulose microcristalina e estearato de magnésio).

## II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### **1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Este medicamento é indicado para homens com dificuldade para obter ou manter ereções adequadas ao bom desempenho sexual.

### **2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

**Helleva®** facilita a ereção do pênis porque auxilia o relaxamento dos corpos cavernosos. Este relaxamento facilita a obtenção e/ou manutenção da ereção.

**Helleva®** não aumenta o desejo sexual nem provoca ereções, apenas facilita o aparecimento da ereção após o estímulo sexual.

Após o uso, o tempo médio estimado para início da ação terapêutica do **Helleva®** é de 40 minutos, com duração do efeito de aproximadamente 6 horas.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Helleva®** é contraindicado em pacientes com hipersensibilidade conhecida ao fármaco ou a qualquer componente da formulação.

Não tome **Helleva®** com nenhum medicamento para tratamento de angina ou infarto do miocárdio que contenha nitratos, como por exemplo: mononitrato de isossorbida; dinitrato de isossorbida; nitroglicerina; propatilnitrato. O uso de **Helleva®** com estes medicamentos é absolutamente contraindicado.

**Helleva®** não deve ser usado por pacientes portadores de retinite pigmentosa.

**Helleva®** não deve ser tomado por pacientes que já apresentaram problemas com este ou outros medicamentos para disfunção erétil. Se você já teve problemas com esses medicamentos, procure orientação médica.

**Este medicamento é contraindicado para uso por mulheres e menores de 18 anos.**

### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

#### **Efeitos na habilidade de dirigir e de operar máquinas**

Os eventos relatados foram semelhantes aos dos outros medicamentos dessa classe terapêutica: cefaleia, rinite (congestão nasal), rubor facial, tontura, dispepsia, distúrbios visuais e dor nas costas. Não foi estudado o efeito da lodenafila sobre a habilidade de dirigir ou operar máquinas.

**Evite levantar-se rapidamente e dirigir veículos e/ou operar máquinas, principalmente se observar alterações visuais e/ou tontura e/ou diminuição dos reflexos.**

#### **Gravidez e lactação**

Helleva® não deve ser usado por mulheres e crianças. Não existem estudos com carbonato de lodenafila em crianças e mulheres, gestantes ou não gestantes.

Não há estudos de lodenafila em lactantes. Dados limitados indicam que a sildenafil, outro medicamento inibidor da PDE-5, e seu metabolito ativo são excretados no leite materno a níveis muito baixos. Uma vez que muitos fármacos são excretados no leite humano, Helleva® não deve ser administrada a lactantes.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou que possam ficar grávidas durante o tratamento.**

**A doação de sangue é contraindicada durante o tratamento com cloridrato de lodenafila e até 5 dias após o seu término, devido ao dano que ele pode causar à pessoa que receber o sangue.**

**Atenção: Contém lactose (tipo de açúcar) abaixo de 0,25 g/comprimido. Portanto, este medicamento não deve ser usado por pessoas com síndrome de má-absorção de glicose-galactose.**

**Informe ao seu médico se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Armazenar o produto em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C. Proteger da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido.**

**Para sua segurança, mantenha o medicamento na embalagem original.**

#### **Características físicas e organolépticas:**

Comprimido oblongo, sulcado, com logotipo (letra “H”), medindo 15,0 x 6,0 mm, isento de manchas e defeitos de cor branca.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Helleva® deve ser usado pela boca (via oral) 1 comprimido (dosagem de 80 mg), no máximo uma vez ao dia, e sempre com recomendação médica até uma hora antes da relação sexual.

Helleva® pode ser tomado em jejum ou com alimento.

O intervalo mínimo para uso do Helleva® entre uma dosagem e outra, é de 24 horas.

Este medicamento é um comprimido sulcado, o que possibilita que seja partido no local do sulco, permitindo assim a administração de metade da dose, caso haja indicação médica.

**Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Helleva®** não é um medicamento de uso crônico. Por se tratar de medicamento de uso conforme necessário, deverá ser tomado até uma hora antes da relação sexual e não deve ser utilizada mais de uma dose (um comprimido) no mesmo dia.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

**8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Os inibidores da PDE-5, classe de medicamentos a qual o **Helleva®** pertence, apresentam como reações adversas:

**Reação muito comum (>1/10):** Rubor, indigestão, cefaleia e alteração visual.

**Reação comum (>1/100 e <1/10):** Rash, diarreia, náuseas, dor nas costas, mialgia, ataxia, tontura, hipoestesia, hiporreflexia, insônia, neuralgia, neuropatia, parestesia, sonolência, tremor, vertigem, diminuição da audição, perda auditiva súbita, zumbido, doenças infecciosas do trato urinário e congestão nasal.

**Reação infrequente (>1/1.000 e <1/100):** Ereção prolongada (do pênis).

**Reações adversas com frequências desconhecidas:** fibrilação atrial, hipotensão, arritmia, distúrbio tromboembólico, arritmia ventricular, dermatite liquenoide, sangramento de varizes esofágicas, sangramento hemorroidário, úlcera esofágica, hepatite colestática severa, hemorragia cerebral, acidente vascular cerebral, distúrbio do nervo craniano, convulsão tônico-clônica, neuropatia óptica isquêmica, coriorretinopatia serosa central, alteração da pressão intraocular, neuropatia óptica isquêmica - não arterítica, aumento do clearance de creatinina, hemoptise, apneia obstrutiva do sono, hemorragia pulmonar, taquifilaxia, morbidade cardiovascular (pode produzir efeitos cardiovasculares pélvica musculoesquelética, convulsão, amnésia global transitória, hemorragia retiniana, priapismo, efeitos no sêmen (fármaco não potencialmente perigosos), instabilidade hemodinâmica, hipotensão, infarto do miocárdio, anemia falciforme e crise de falcização com oclusão vascular, melanoma maligno, hemorragia, reação de hipersensibilidade (relatado para o uso em hipertensão pulmonar), dor pélvica musculoesquelética, convulsão, amnésia global transitória, hemorragia retiniana, priapismo, efeitos no sêmen (fármaco não afeta adversamente a função espermática), transtorno do olfato e epistaxe.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?****Conduta em caso de superdose**

Pessoas voluntárias que utilizaram doses únicas de até 160 mg, apresentaram reações indesejáveis semelhantes às documentadas para a dose de 80 mg.

Em casos de superdose, procure imediatamente o seu médico ou serviço de pronto-socorro com a informação sobre o medicamento que tomou.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou a bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**III - DIZERES LEGAIS:**

**Registro: 1.0298.0366**

**Farm. Resp.: José Carlos Módolo - CRF-SP N.º 10.446**

**SAC (supera.atende@superafarma.com.br): 0800-708-1818**

**Registrado e Produzido por:**

**CRISTÁLIA - Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda.**

Rodovia Itapira-Lindóia, km 14 – Itapira/SP

CNPJ 44.734.671/0001-51

**Comercializado por:**

Supera RX Medicamentos Ltda.

Extrema - MG

**Indústria Brasileira**

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO.**

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 11/11/2025.**



R\_0366\_04

**Anexo B**  
**Histórico de alteração da bula**

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
<i>Data do expediente</i>	<i>Número do Expediente</i>	<i>Assunto</i>	<i>Data do expediente</i>	<i>Número do Expediente</i>	<i>Assunto</i>	<i>Data de aprovação</i>	<i>Itens de bula</i>	<i>Versões (VP / VPS)</i>	<i>Apresentações relacionadas</i>
11/11/2025	-----	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-----	-----	-----	-----	- Dizeres legais	VP e VPS	Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos
04/11/2025	1456112/25-2	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-----	-----	-----	-----	3. Quando não devo usar este medicamento? 4. O que devo saber antes de tomar este medicamento? - Dizeres Legais	VP e VPS	Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos
14/07/2025	0913436/25-9	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-----	-----	-----	-----	- Apresentações - Composição 3. Quando não devo usar este medicamento? 4. O que devo saber antes de tomar este medicamento? 5. Onde, como e por quanto tempo posso guardar este medicamento? 8. Quais os males que este medicamento pode me causar? 9. O que fazer se alguém usar uma quantidade maior do que a indicada deste medicamento? - Dizeres Legais	VP e VPS	Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos
05/06/2020	1780653/20-4	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-----	-----	-----	-----	I - Identificação do medicamento  III – Dizeres Legais	VP e VPS	Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos.

24/01/2018	0058296/18-4	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	<p><b>VP:</b> 8.Quais os males que este medicamento pode me causar?</p> <p><b>VPS:</b> 9.Reações adversas</p>	VP e VPS	<p>Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos.</p> <p>Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos.</p>
27/12/2017	2320941/17-1	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	<p><b>VP:</b> I-IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO 8.Quais males que este medicamento pode me causar? 9.O que fazer se alguém usar uma quantidade maior do que a indicada deste medicamento?</p> <p><b>VPS:</b> I-IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO</p>		<p>Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos.</p> <p>Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos.</p>
27/12/2017	2320141/17-0	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	<p><b>VP:</b> 3.Quando não devo usar este medicamento 4.O que devo saber antes de usar este medicamento III - DIZERES LEGAIS</p> <p><b>VPS:</b> 4.Contraindicações 5.Advertências e precauções III - DIZERES LEGAIS</p>		<p>Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos.</p> <p>Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos.</p>
19/06/2017	1223187/17-8	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	<p><b>VP:</b> I-IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO <b>VPS:</b> I-IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO</p>	VP e VPS	<p>Embalagens com 2, 4 e 10 comprimidos.</p> <p>Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos.</p>
13/06/2017	1179862/17-9	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	<p><b>VP:</b> 8.Quais males que este medicamento pode me causar? 9.O que fazer se alguém usar uma quantidade maior do que a indicada deste medicamento? III - DIZERES LEGAIS</p> <p><b>VPS:</b> 6.Interações Medicamentosas 9.Reações Adversas</p>	VP e VPS	<p>Embalagens com 2 e 4 comprimidos.</p> <p>Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos.</p>

							10.Superdose III - DIZERES LEGAIS		
27/06/2014	0510567/14-6	10458 – MEDICAMENTO NOVO - Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	----	----	----	----	Todos os itens foram alterados para adequação à RDC 47/09	VP e VPS	Embalagens com 2 e 4 comprimidos.  Embalagens fracionáveis com 20 comprimidos..